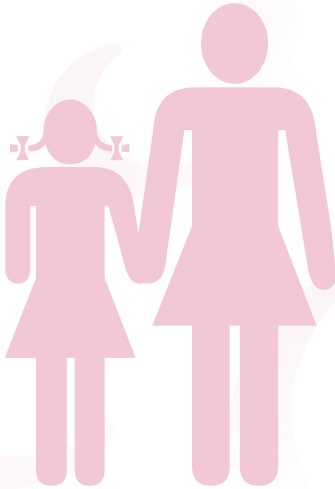




مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
Gen. Org. مؤسسة عامة



القسطرة البولية للمرأة / الطفلة Clean Intermittent Catheterization for Female

برنامج التثقيف الصحي

Clean Intermittent Catheterization for Female م ٢٠٠٧ هـ - ١٤٢٨



القسطرة البولية للمرأة / الطفلة
Clean Intermittent Catheterization for Female

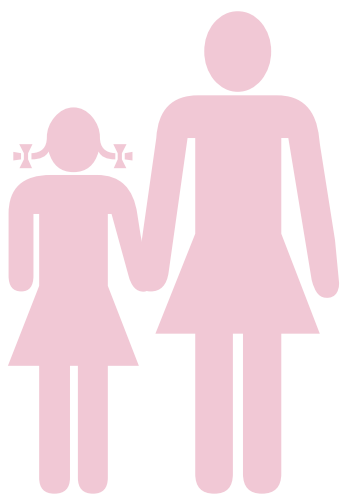
إعداد

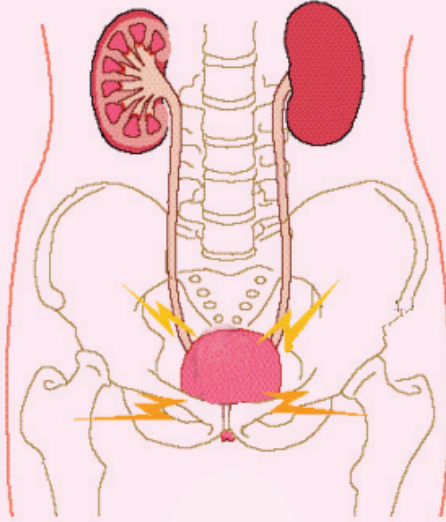
إيمان غنام - ممرضة قانونية (العيادات الخارجية - قسم الأطفال)

مراجعة

د. أحمد المتحمي (استشاري المسالك البولية - الأطفال)

سارة قدوائي - مثقفة صحية (برنامج التثقيف الصحي)





ما هي القسطرة البولية؟

هي عملية إخراج البول من المثانة بوضع أنبوب القسطرة في المثانة. ونقوم بعمل القسطرة عندما تكون المرأة /الطفلة غير قادرة على إفراغ مثانتها بنفسها، أو عندما لا تستطيع التحكم في إخراج البول أو عندما يكون هناك ضغط عالي في المثانة حيث أن ارتفاع الضغط في المثانة يمكن أن يؤدي إلى الفشل في وظيفة الكلية. والقسطرة البولية مهمة لمنع الالتهابات المتكررة في المسالك البولية حيث أن البول المتبقي يساعد على نمو الجراثيم ويسبب التهابات مزمنة في الجهاز البولي.

والقسطرة البولية عملية ليست صعبة ولا تؤذي المثانة إذا عُمِلت بالطريقة الصحيحة. ويمكن لأي امرأة أن تقوم بعمل القسطرة البولية بنفسها حتى الطفلة التي تبلغ من العمر خمس سنوات.

الأدوات :

تُحضّر الأدوات بعد غسل اليدين جيداً بالماء والصابون، وتشمل الأدوات ما يلي:



- جلي مادة هلامية [KY]



- أنبوب قسطرة



- وعاء لجمع البول



- ورق الحمام



- ماء + صابون سائل [صابون الجلي]



الخطوات :

- اغسلي يديك جيداً بالماء والصابون.
- قبل عمل القسطرة حاولي الذهاب إلى الحمام وأن تتبولي بنفسك وإفراغ ما تستطيعين من البول.
- اغسلي مخرج البول جيداً بالماء والصابون - باعدي بين الشفرتين - يجب أن يكون التنظيف من الأمام إلى الخلف.
- ضعي القليل من الجلي (المادة الهلامية) على الطرف المدبب من القسطرة (٣-٥ سم).
- حاولي الاستلقاء على ظهرك وأبقي الشفرتين متباعدين بيدك، ثم حاولي إدخال القسطرة في فتحة البول باليد الأخرى وتأكدي من أن الطرف الآخر من القسطرة في إناء تجميع البول.
- أدخلي القسطرة حتى يبدأ البول بالخروج. ادفعي القسطرة ٢-٣ سم إلى الداخل وحاولي الضغط ببطء على عضلات أسفل البطن لتفريغ المثانة تماماً من البول.
- عندما يتوقف البول عن الخروج أسحبي القسطرة بلطف.
- لاحظي كمية البول ولونه واغسلي يديك بالماء والصابون.

لغسل وحفظ القسطرة :

هناك عدة طرق لحفظ القسطرة علماً بأن القسطرة الواحدة تُستخدم لمدة ٧ أيام ومن ثم يتم التخلص منها واستخدام واحدة جديدة.

الطريقة الأولى :

تُغسل القسطرة جيداً بالماء والصابون وجعل الماء يمر من داخل القسطرة أثناء الشطف قبل وبعد الاستخدام ثم تُترك لتجف وتوضع داخل كيس بلاستيك أو في علبة وتوضع داخل الثلاجة.

الطريقة الثانية : تُغسل القسطرة جيداً بالماء والصابون وجعل الماء يمر من داخل القسطرة أثناء الشطف قبل وبعد الاستخدام ثم تُترك لتجف وتحفظ في كيس جاف ونظيف لاستخدامها مرة أخرى.

الطريقة الثالث : تُغسل القسطرة جيداً بالماء والصابون وجعل الماء يمر من داخل القسطرة أثناء الشطف قبل وبعد الاستخدام ثم تحفظ القسطرة في وعاء نظيف وبه محلول صابون الجلي بدون نكهات.

طريقة تحضير ومحلول التنظيف :

يُحضّر المحلول بوضع كمية من الماء النظيف الفاتر من الحنفية في قارورة نظيفة من الزجاج أو البلاستيك مع غطاء بلاستيك وتضاف إليه كمية صغيرة جداً من صابون سائل لغسيل الصحون، وتوضع فيه القسطرة يجب تغيير هذا المحلول مرة واحدة كل يوم.



أعراض وعلامات التهابات المسالك البولية :

- لون البول معكر.
- تغير في رائحة البول.
- تبول متكرر مع خروج كميات قليلة من البول.
- حرققة مع التبول.
- خمول أو كسل عام.
- وجود دم مع البول.
- غثيان أو استفراغ.
- حرارة.

في حالة ظهور إحدى هذه الأعراض يجب مراجعة الطبيب و عمل الفحوصات اللازمة.

نصائح وإرشادات للوالدين :

إن وضع أنبوب القسطرة ليس بعملية مؤلمة ولكنها مزعجة نوعاً ما ويمكن أن تكون مصدر للخوف والرعب عند الأطفال مما يحتاج إلى القليل من الصبر لمساعدة الطفلة على التغلب على هذا الشعور. من المهم جداً التحدث مع الطفلة مسبقاً وشرح فوائد القسطرة وكيفية استخدامها بصورة مبسطة. ويُفضل مشاركة الطفلة في اتخاذ القرار وتشجيعها على عمل القسطرة بنفسها ويمكن تدريب الطفلة تدريجياً وذلك بإعطائها بعض المسؤوليات كتحضير الأدوات وإشراكها بغسلها إلى أن تصبح قادرة على إجراء القسطرة بنفسها.

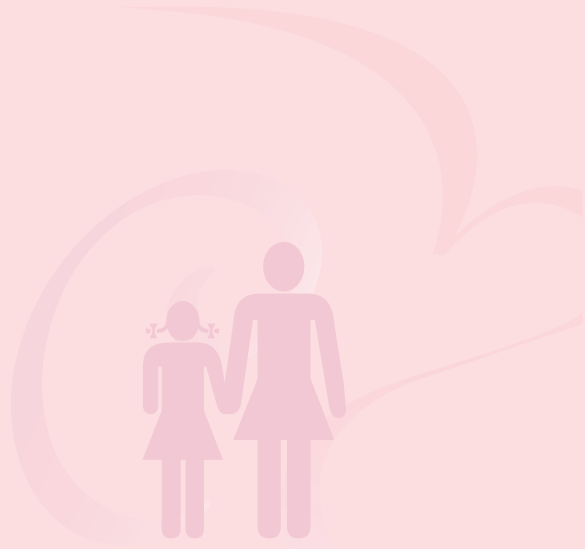
تذكري :

- من المهم جداً أن تحافظي على هدوءك أثناء بكاء طفلك وإجراء القسطرة.
- حاولي أن تجمع كل الأدوات اللازمة قبل البدء بعمل القسطرة.
- قُومي بتشجيع طفلك على المشاركة بالقسطرة تدريجياً.
- لا تنسي غسل اليدين قبل وبعد القسطرة.
- راقبي علامات وأعراض الالتهابات الناتجة عن القسطرة البولية.

يجب الحضور إلى الطوارئ في حال :

- وجود صعوبة في إدخال القسطرة.
- عدم خروج كمية كافية من البول.
- خروج دم أو قيح مع البول.

يمكنكم الاتصال بالطبيب المعالج عن طريق السنترال رقم (٠١-٤٦٤٧٢٧٢)



القسطرة البولية للمرأة / الطفلة
Clean Intermittent Catheterization for Female