

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
لجنة التثقيف الدوائي - إدارة الخدمات الصيدلانية
معلومات هامة عن الدواء

Drug Generic Name : Levodopa-Carbidopa

Brand Name : Sinemet, Sinemet CR

اسم الدواء العلمي: ليفودوبا- كاربيدوبا

الاسم التجاري: سنمت، سنمت طويل المفعول

كيفية استخدام هذا الدواء؟

- يتوفر هذا الدواء على شكل حبوب وحبوب طويلة المفعول.
- يفضل أخذ هذا الدواء قبل الأكل.
- لا تمضغ هذه الحبوب أو تكسرها قبل البلع، بل يجب أن تبلع كما هي.
- قبل استخدام هذا الدواء للمرة الأولى اقرأ التعليمات المرفقة بدقة واستفسر من الصيدلي عن أي تعليمات لم تفهمها وعن إمكانية إعادة صرف هذا الدواء.
- لا تتوقف عن أخذ هذا الدواء قبل استشارة الطبيب.
- المعالجة بهذا الدواء تبدأ عادة بجرعات صغيرة تؤخذ مرتين ألي أربع مرات يوميا (كل 12 أو 6 ساعات) ثم يتم رفع هذه الجرعات تدريجيا على مدى عدة أسابيع ألي أن يتم الوصول إلى الجرعة المناسبة وتبدأ أعراض المرض بالتحسن.

□ إذ

انسيت أخذ الجرعة في وقتها المعتاد فخذها فور تذكرك،
إلا إذا تذكرتها وقت موعد الجرعة التالية فخذ جرعة واحدة فقط.

الأعراض الجانبية لهذا الدواء وما يجب عمله عند حدوثها:

- **أعراض تظهر عادة في بداية المعالجة ولا تستدعي مراجعة الطبيب إلا إذا استمرت:**
- دوخة أو دوار - زغلة في العين - ضعف في الشهية - غثيان وقيء - جفاف بالحلق - إمساك - صداع - صعوبة بالنوم - تغير في لون البول، العرق، اللعاب - ضعف عام في الجسم مع شعور بالإجهاد.
- **أعراض تستدعي مراجعة الطبيب فوراً:**
- تغير حاد في المزاج أو الحالة النفسية و السلوك - تسارع في دقات القلب - عدم القدرة على التحكم في حركة الجسم - زيادة في رعشة اليدين - تشنج في عضلات الرقبة و الظهر.

كيفية حفظ هذا الدواء:

- يحفظ هذا الدواء في العبوة الأصلية في درجة حرارة الغرفة بعيدا عن الضوء أو الحرارة الزائدة والرطوبة.
- يجب دائما حفظ الدواء بعيدا عن متناول الأطفال.

لماذا يوصف هذا الدواء؟

يستخدم هذا الدواء لعلاج الأعراض المصاحبة لمرض الرعاش " الباركنسون" (مثل الرعشة، التصلب، بطئ الحركة) ولتحسين قدرة المريض على المشي، الوقوف، البلع، المخاطبة، الكتابة و النشاطات اليومية الأخرى.

الاحتياطات الواجب اتباعها قبل استخدام هذا الدواء:

- لا تأخذ هذا الدواء من دون وصفة طبية و إشراف طبي دقيق.
- أخبر الطبيب المعالج إذا كان لديك حساسية من هذا الدواء أو أي دواء آخر.
- أخبر الطبيب إذا كنت تعاني من أمراض أخرى مثل ارتفاع ضغط العين (الجلو كوما)، الربو أو أي أمراض أخرى في الرئة، القلب، الكبد، الكلى أو أي أمراض في المعدة مثل القرحة.
- أخبر الطبيب المعالج إذا كنت تتعاطى أدوية أخرى أو تريد أن تبدأ بتعاطيها أثناء استخدامك لهذا الدواء لأن هذا الدواء له تفاعلات دوائية عديدة تؤدي إلى حدوث أعراض جانبية غير مرغوبة وخصوصا مع أدوية مثل: مثبطات المونوامينو او كسيداز (مثل فينيلزين)، فيتامين ب6، بعض مضادات الاكتئاب، بنز وتروبين (كوجنتين)، فينيتوين (ديلانتين).

□ أخبري الطبيب إذا كنت حاملا أو مرضعا.

التعليمات الواجب اتباعها أثناء استخدام هذا الدواء:

- استخدم الدواء حسب التعليمات وبدقة، لا تأخذ أكثر أو أقل من الجرعة الموصوفة.
- عند خضوعك لأي عملية جراحية (حتى التي تخص الأسنان) يجب عليك أن تخبر الطبيب أنك تتعاطى هذا الدواء.
- لا تتعاطى مع هذا الدواء أي دواء آخر إلا بعد استشارة الطبيب المعالج، هناك بعض الأدوية يحظر تعاطيها أثناء تعاطي هذا الدواء.
- تفادي الإكثار من الأطعمة الغنية بفيتامين ب 6 مثل الكبد، السمك، الحمص، الفاصوليا لأنها قد تقلل من فعالية هذا الدواء.
- قد يسبب هذا الدواء دوار و دوخة خصوصا في بداية المعالجة لذلك يجب الابتعاد عن ممارسة الأعمال التي تتطلب تركيزاً فائقا مثل قيادة السيارة أو تشغيل الآلات.
- لتفادي حدوث الدوخة و الدوار من الأفضل النهوض ببطء عندما تكون في وضعية الاستلقاء أو الجلوس.