



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.

مسكنات الألم



1435/2013
QMD 13 - 002

للتواصل

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

إدارة الجودة

قسم الإعتماد

هاتف: ٦٤٧٢٧٢ ٤ تحويلة: ٣٧٩٥٧

e-mail: znakhlawi@kfshrc.edu.sa

1435/2013

QMD 13 - 002



مسكنات الألم

يوجد العديد من الأدوية المستخدمة في علاج الألم أو التخفيف من حدته، ويمكن تقسيم هذه الأدوية بناءً على قوة تأثيرها على الألم وطريقة عملها إلى المجموعات التالية:



١. مجموعة مضادات الالتهاب غير الستيرويدية :

- تعمل على تثبيط عمل إنزيم (يسمى إنزيم الأكسدة الحلقي)، المسؤول عن تصنيع مواد في الجسم تسبب الالتهاب والألم. يمتلك العلاج مفعولاً مسكناً للألم، وخافضاً للحرارة، و مضاداً للالتهاب. يتوفر العلاج بأشكال صيدلانية متعددة تختلف من علاج لآخر، منها ما يؤثر على الجسم بشكل عام (الأقراص، الشراب، التحاميل، والحقن)، ومنها ما يؤثر على الجسم بشكل موضعي لمنطقة معينة (المراهم، والكريمات).
- يمنع استخدام هذه الأدوية إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي عقار من هذه المجموعة. إذا كنت حاملاً لفترة تزيد عن ٢٤ أسبوعاً لا ينبغي لك استخدام بعض أدوية هذه المجموعة. استشر أخصائي الرعاية الطبية لأن هذه المجموعة قد تزيد من قابلية الإصابة بقرحة المعدة أو حدوث نزيف من المعدة أو الأمعاء، ويفضل تناول أدوية هذه المجموعة مع الطعام لتجنب حدوث اضطرابات بالمعدة.
- من أشهر الآثار الجانبية لهذه المجموعة: صداع، ألم في البطن أو حرقة المعدة، الغثيان والقيء (قد يساعدك في التقليل من هذه الآثار تناول وجبات صغيرة متكررة، والعناية المتكررة بالفم، وتناول الحلوى الخالية من السكر، ومضغ العلكة الخالية من السكر)، ومن الأعراض أيضاً براز صلب (إمساك)، (قد يساعدك في التغلب على الإمساك شرب المزيد من السوائل أو ممارسة التمارين الرياضية أو إضافة ألياف على نظامك الغذائي واستشر طبيبك بشأن تناول مسهل أو ملين). قد تزيد بعض أدوية هذه المجموعة من خطر التعرض لنوبة القلب والسكتة القلبية وارتفاع ضغط الدم في بعض الحالات. توخي الحذر إذا كنت تعاني من أي من العوامل المنذرة لأمراض القلب (مثل ارتفاع ضغط الدم، أو ارتفاع نسبة الكوليسترول، أو زيادة الوزن، أو الإصابة بمرض السكري، أو التدخين، أو الذكور فوق الأربعين، أو إذا كان أحد أفراد العائلة يعاني من بوارد الإصابة بأحد أمراض القلب، أو الإناث في سن اليأس).
- يُحظر تناول بعض أدوية هذه المجموعة قبل أو بعد العملية الجراحية لشرابين القلب مباشرة. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من الربو، أو من ارتفاع ضغط الدم، أو من ضعف في القلب، وقبل استعمال عقاقير تحتوي على الأسبرين أو مضادات تخثر الدم أو الثوم أو الجينسنج أو نبات الجنكة أو الإيبوبروفين أو المستحضرات المشابهة، أو عقاقير تسكين الألم أو فيتامين هـ. ينبغي إبلاغ أطباء الأسنان والجراحين والأطباء الآخرين بأنك تستعمل أحد أدوية هذه المجموعة، فقد تصاب بنزيف بسهولة أكثر. كن حريصاً، وتجنب الإصابة، كما ينبغي استعمال فرشاة أسنان ناعمة وماكيئة حلقة كهربائية.

- لا تتناول عقار (الكولستيبيول) أو عقار (الكلستيرامين) خلال ساعتين من تناول أدوية هذه المجموعة.
- من أمثلة هذه المجموعة:

◆ ديكلوفيناك (Diclofenac):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص عادية و مستحضرات ممتدة المفعول، وحقن، ودهان، وقطرات للعين. يستخدم هذا العقار لتخفيف الألم و التورم و لعلاج التهاب المفاصل، ونوبات النقرس، وحالات الصداع النصفي. المستحضرات ممتدة المفعول: تبتلع بأكملها، تجنب المضغ أو الكسر أو السحق. تناول الدواء مع كوب كامل من الماء.

◆ ايبوبروفين (Ibuprofen):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص عادية و أقراص قابلة للمضغ، وسوائل، وحقن، وكبسولات. يجب الحرص على مضغ القرص القابل للمضغ وسحقه جيداً مع الطعام لتجنب حدوث اضطرابات بالمعدة. يستطيع الأشخاص الذين يستخدمون أنابيب تغذية استخدام السائل أيضاً. اشطف أنبوب التغذية قبل تناول الدواء وبعده.

◆ ميلوكسيكام (Meloxicam, Mobic®):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص، وسوائل.

◆ نابروكسين (Naproxen):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص، وسوائل. المستحضرات ممتدة المفعول: تُبتلع بأكملها وتجنب المضغ أو الكسر أو السحق. يستطيع الأشخاص الذين يستخدمون أنابيب تغذية استخدام السائل أيضاً، اشطف أنبوب التغذية قبل تناول الدواء وبعده.

٢. مجموعة مسكنات الألم غير الأفيونية :

- تعمل هذه المجموعة عن طريق منع تكوّن نواقل معينة مسؤولة عن الألم في الجهاز العصبي المركزي مما يعمل على إيقاف الألم و منع الحرارة من الارتفاع.
- من أمثلة هذه المجموعة:

◆ اسيتامينوفين (Acetaminophen):

يستخدم هذا العقار لتخفيف الألم والحمى و ذلك عن طريق منع انطلاق المواد الكيميائية التي تسبب الألم، ويخفض الحمى من خلال تغيير ناظم درجة حرارة الجسم في المخ. يتوفر هذا الدواء في شكل حبوب، وحقن، وتحاميل شرجية، و سائل (إكسير ومعلق ومحلول وشراب)، ويمكن للأشخاص الذين يستخدمون أنابيب تغذية استخدام السائل أيضاً، اشطف أنبوب التغذية قبل وبعد تناول الدواء.

يجب تناول الطعام بانتظام للحد من خطر الإصابة بمشكلات في الكبد. تجنب مصادر الأسيتامينوفين الأخرى مما قد يؤدي إلى زيادة الجرعة فوق الجرعة المسموح بها، وقد تسبب الجرعة الزائدة في إحداث متاعب خطيرة سواءً للكبد أو الكلى، وعليك تجنب الكحوليات، فقد

يتسبب الإفراط في شرب الكحوليات إلى زيادة خطر مرض الكبد.
بعض المنتجات تحتوي على مركب (فينيل ألانين) فعليك توخ الحذر إذا كنت تعاني من أنيميا الفول (G6PD)، فقد تصاب بفقر دم.
يتم تخزين الدواء في درجة حرارة الغرفة، و يجب أن تُحفظ الكبسولات والأقراص بعيداً عن الماء، كما يحظر التخزين في الحمام أو المطبخ، أما التحاميل الشرجية فتحفظ بالثلاجة ويحظر تجميدها.

٣. مجموعة مسكنات الألم الأفيونية:

- تستخدم هذه المجموعة في علاج أنواع الألم المتوسطة إلى الشديدة، وتعمل على تثبيط مستقبلات الألم في الجهاز العصبي المركزي. يتوفر العلاج بأشكال صيدلانية متنوعة (أقراص، تحاميل شرجية، حقن، وغيرها)، كما تتوفر أشكال صيدلانية سريعة المفعول تستخدم عند الحاجة، وأشكال طويلة المفعول تؤخذ بشكل يومي منتظم. قد يسبب العلاج نوعاً من الإدمان في حال استخدامه بجرعات كبيرة و/ أو لفترات طويلة، وقد يلاحظ المريض تزايداً في مقدار أو تكرار الجرعة الكافية لتخفيف الألم بسبب اعتياد الجسم على العلاج؛ يجب التقيد بتعليمات الطبيب بخصوص جرعة و كيفية تناول العلاج. يمنع استخدام هذه الأدوية إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي عقار من هذه المجموعة.
- إذا كنت قد تناولت عقاراً من هذه المجموعة لعدة أسابيع فيجب استشارة طبيبك قبل التوقف عن تناوله (قد تحتاج إلى التوقف عن هذا العقار ببطء).
- إذا كنت تعاني من أي من الحالات التالية: داء الربو، أو انسداد في الأمعاء، أو مرض حاد بالرئة؛ عليك باستشارة الطبيب. ومن الآثار الجانبية لهذا الدواء: الدوار أو النعاس أو عدم وضوح الإبصار فلذا ينصح بتجنب قيادة السيارة، وفي حالة الشعور بدوار انفض ببطء وعلى مدار عدة دقائق في حالة الجلوس أو الرقود، ومن الأعراض المحتملة أيضاً الغثيان والقيء (قد يساعدك في التقليل من هذه الآثار تناول وجبات صغيرة متكررة، والعناية المتكررة بالفم، وتناول الحلوى الخالية من السكر، ومضغ العلكة الخالية من السكر)، ومن الأعراض أيضاً براز صلب (إمساك)، (قد يساعدك في التغلب على الإمساك شرب المزيد من السوائل أو ممارسة التمارين الرياضية أو إضافة ألياف على نظامك الغذائي واستشر طبيبك بشأن تناول مسهل أو ملين). وبعض الأدوية قد تسبب الإمساك.
- ومن أهم الاحتياطات التي ينبغي اتخاذها عند تناول أدوية من هذه المجموعة؛ تجنب تناول الأدوية أو المستحضرات الطبيعية التي تبطل من الأفعال، بما في ذلك المسكنات والمهدئات وعقاقير تحسين الحالة المزاجية ومضادات الهيستامين وأدوية تسكين الألم الأخرى.
- من أمثلة هذه المجموعة :

◆ فنتانيل (Fentanyl):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص استحلاب، وحقن، ولصقات توضع على الجلد.
تجنب تناول الجريب فروت وعصيره مع الأقراص. قد تتعرض لحروق شمسية بسهولة أكبر خصوصاً عند استعمال اللصقات التي توضع على الجلد، فينبغي تجنب التعرض لأشعة الشمس والمصابيح الشمسية وحمامات الشمس وينبغي استعمال كريم واقى من أشعة الشمس. بعد إزالة اللصقات الطبية على الجلد، احرص على طي الجوانب اللاصقة ببعضها البعض قبل التخلص منها.

◆ مورفين (Morphine):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص، وسوائل، وحقن.
تجنب مضغ الكبسولات أو الأقراص ممتدة المفعول أو سحقها. يُحظر استعمال منتجات ممتدة المفعول للتسكين السريع للألم أو على حسب الحاجة.

◆ الهيدرومورفون (Hydromorphone):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص، وحقن.
تجنب مضغ الكبسولات أو الأقراص ممتدة المفعول أو سحقها. يُحظر استعمال منتجات ممتدة المفعول للتسكين السريع للألم أو على حسب الحاجة.

◆ ميثادون (Methadone):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص، وحقن.
يستخدم هذا العقار لتخفيف مشكلات الألم المزمن ويستخدم لمعالجة إدمان المخدرات وأعراض الانسحاب.

يحذر تناول هذا العقار مع مسكنات ألم قوية أخرى أو إذا كنت تستخدم لاصقة مسكنة للألم دون أن تستشير طبيبك أولاً. تجنب تناول الجريب فروت و عصير الجريب فروت.

◆ ترامادول (Tramadol):

يتوفر هذا الدواء على شكل أقراص، وسوائل، وحقن، وكبسولات.

● كما يوجد أدوية تدرج تحت هذه المجموعة مركبة من مادتين، ومن أمثلتها:

◆ اسيتامينوفين وأوكسيكودون (Percocet):

يعمل الأوكسيكودون على تخفيف الألم ويقلل استجابة المرء للألم. ويمنع الأسيتامينوفين انطلاق المواد الكيميائية التي تسبب الألم. يُحظر تناول هذا العقار مع مسكنات ألم قوية أخرى أو إذا كنت تستخدم لاصقة مسكنة للألم دون أن تستشير طبيبك الخاص أولاً. تناول هذا العقار قد يصبح عادة عند استعماله لفترة طويلة. إذا كنت مدمناً للكحول أو المخدرات من قبل، فاستشر أخصائي الرعاية الطبية. في حالة الإصابة بمرض في الكبد أو كنت تعاني من مرض في الرئة أو نوبات صرع فغليك استشارة طبيبك. توخ الحذر إذا كنت تعاني من أنيميا الفول (G6PD)، فقد تصاب بفقر دم فيجب إخبار طبيبك.

◆ اسيتامينوفين وكوداين (Acetaminophen and Codeine):

يستخدم هذا العقار لتخفيف الألم، حيث يمنع الأسيتامينوفين انطلاق المواد الكيميائية التي تسبب الألم، ويعمل الكوداين على تخفيف الألم ويقلل استجابة المرء للألم. يحظر تناول هذا العقار مع مسكنات ألم قوية أخرى أو إذا كنت تستخدم لاصقة مسكنة للألم دون أن تستشير طبيبك الخاص أولاً. يحظر تناول أكثر من المقدار الذي يحدده طبيبك. يتوفر هذا الدواء في شكل سائل (إكسير ومعلق) في حالة تعذر ابتلاع الحبوب، كما يستطيع الأشخاص الذين يستخدمون أنابيب تغذية استخدام السائل أيضاً، اشطف أنبوب التغذية قبل تناول الدواء وبعده. تناول هذا العقار قد يصبح

عادة عند استعماله لفترة طويلة. في حالة الإصابة بمرض في الرئة قد تكون حساساً بدرجة أكبر تجاه هذا الدواء. توخ الحذر إذا كنت تعاني من أنيميا الفول، فقد تصاب بفقر دم، فيجب إخبار طبيبك.

تعليمات هامة عند استعمال الأدوية :

١. للحصول على أقصى استفادة لا تغفل عن تناول أي جرعات وتناولها في وقتها المحدد إذا وصف لك العلاج بشكل منتظم؛ في كثير من الأحيان سيخبرك الطبيب أو الصيدلي بتناول المسكنات عند اللزوم.



٢. تناول العقار مع الطعام إذا أخبرك الصيدلي

بذلك لحماية المعدة من الاضطرابات.

٣. تخزن الأدوية حسب توجيهات الطبيب أو الصيدلي.

٤. احفظ جميع العقاقير بعيداً عن متناول الأطفال.

٥. يرجى قراءة دليل الدواء قبل استعماله.

٦. تذكر بأن جرعات الأدوية للأطفال تختلف عن الكبار، ويوجد بعض الأدوية لا يمكن استعمالها للأطفال؛ فاستشر الطبيب أو الصيدلي عن البدائل.

٧. في حال نسيان تناول جرعة الدواء؛ تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك، وإذا اقترب موعد الجرعة التالية فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية، يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية (بعض الأدوية لها ترتيب جرعات مختلف، تأكد من الطبيب أو الصيدلي).

٨. راجع المستشفى على الفور إذا ظهرت أعراض الحساسية من العلاج، ويشتمل ذلك على أزيز عند التنفس، أو ضيق الصدر، أو الحمى، أو الحكة، أو السعال الشديد، أو تحول لون البشرة إلى اللون الأزرق أو الرمادي، أو نوبات الصرع، أو تورم الوجه، أو الشفتين، أو اللسان، أو الحلق، أو أي طفح جلدي.

٩. يرجى استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل البدء في استخدام عقار جديد، وذلك يتضمن العقاقير المتاحة بدون وصفة طبية أو المستحضرات الطبيعية أو الفيتامينات، لأنه يوجد عقاقير تتعارض مع مستحضرات أو عقاقير أخرى.

١٠. يجب إخطار طبيبك، إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل أو إذا كنتِ ترضعين رضاعة طبيعية.

١١. تتوفر بعض الأدوية على أشكال صيدلانية مختلفة في حال تعذر استعمال الحبوب عن طريق الفم، كالشراب المعلق مثلاً، وينبغي رج عبوة المعلق جيداً قبل استعمالها.

١٢. احتفظ بقائمة العقاقير (الوصفات الطبية والمستحضرات الطبيعية والفيتامينات والعقاقير المتاحة بدون وصفة طبية) الخاصة بك، قدم هذه القائمة لطبيبك واستشره إذا كنت تعاني من أي مرض أو مشاكل صحية كالربو أو ارتفاع ضغط الدم أو أمراض الكلى أو الكبد أو غيرها.