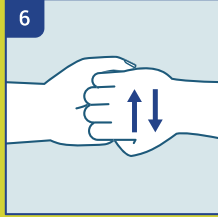




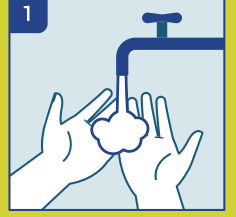
مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

# الخطوات الصحيحة لغسل اليدين

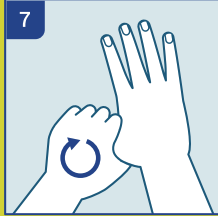
ادعك راحة كل يد  
مستخدماً ظاهر أصابع  
اليد الأخرى مع مراعاة  
ضم أصابعك



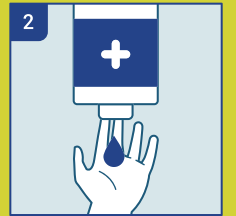
بلل يديك بالماء



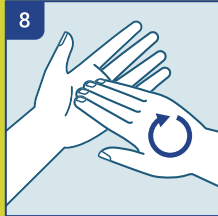
استخدم إبهام كل يد  
لدعك ظاهر كف اليد  
الأخرى بشكل دائري



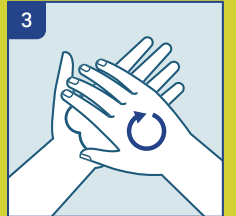
ضع كمية كافية من  
الصابون



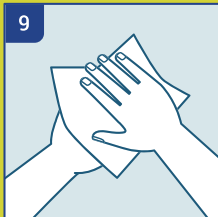
ادعك راحة كل يد بحركة  
دائرية للخلف وللأمام



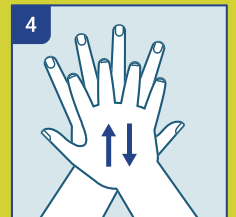
ادعك راحتي يديك



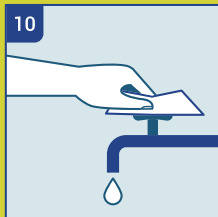
اشطف يديك جيداً بالماء  
وجففهما بمناديل ورقية



استخدم راحة كل يد لدعك  
ظاهر اليد الأخرى مع  
تشبيك أصابعك



أغلق الصنبور باستخدام  
المنديل



خلل بين أصابعك ثم ادعك  
راحتي يديك

