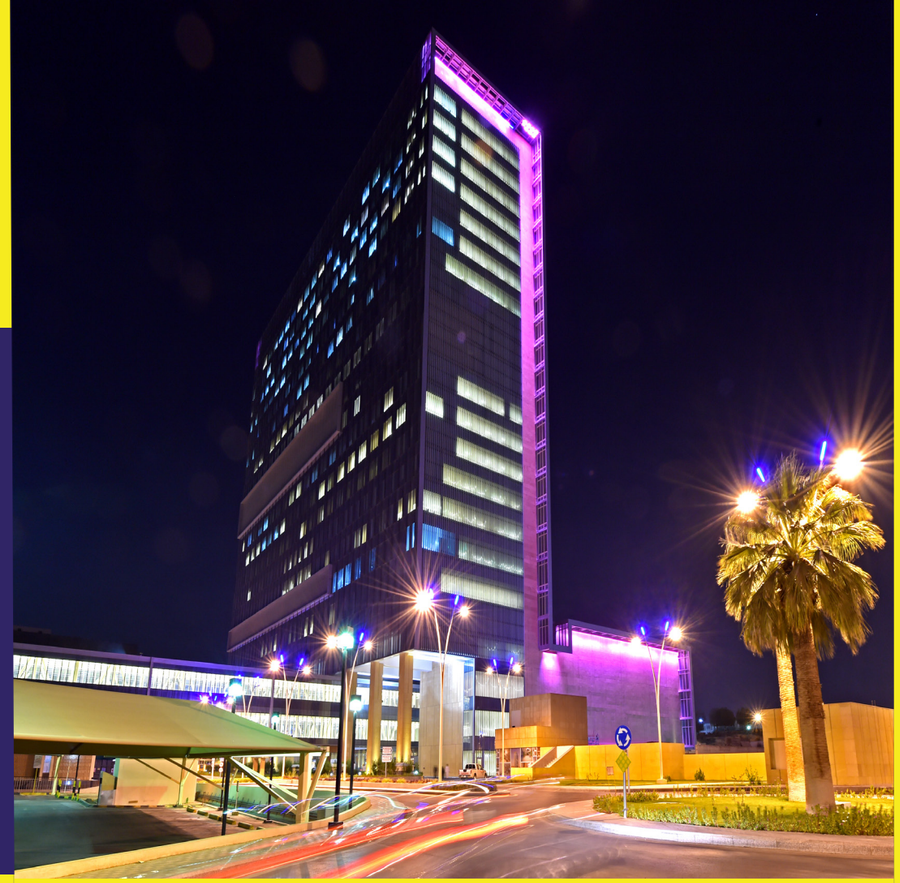
مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
Gen. Org. مؤسسة عامة

الرضاعة الطبيعية و فيروس كورونا المستجد كوفيد-19

Breast Feeding & COVID-19



ملاحظة:

هذه التوصيات قابلة للتغيير المستمر استناداً على آخر المستجدات والأبحاث المثبتة علمياً في الرضاعة الطبيعية والعناية بالأمهات المصابات بكوفيد-19

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
ص.ب 3354 الرياض 11211
المملكة العربية السعودية
هاتف: 114647272 966+
www.kfshrc.edu.sa

CSR 20-043

1441 هـ - 2020 م

يتفق جميع الأطباء على أهمية الرضاعة الطبيعية لتعزيز صحة الطفل فحليب الأم مصدر لجميع العناصر الغذائية اللازمة للطفل كما أن الرضاعة الطبيعية فعالة ضد الأمراض المعدية لأنها تقوي الجهاز المناعي للأطفال لاحتواء حليب الأم على أجسام مناعية .

ولم تثبت الدراسات حتى الآن انتقال فيروس كورونا من الأم المصابة لطفلها عن طريق الرضاعة الطبيعية.
حيث انه تم تحليل السائل الامينوسي ، المشيمة وحليب الأم المصابة بكوفيد -١٩ ولم يوجد أثر للأجسام المضادة للفيروس .

ولكن يبقى معدل الخطورة في نقل الفيروس عن طريق الرذاذ المنقول بالهواء من الأم المشتبهه بها أو المصابة إلى الطفل عن طريق المخالطة المباشرة للطفل .

الأم الحامل السليمة بدون اشتباه أو أعراض سيتم عمل اجراءات الولادة المعتادة ويمكنها الإرضاع طبيعياً كالمعتاد.

بالنسبة لتوصيات مستشفى الملك فيصل التخصصى بخصوص الرضاعة الطبيعية للأمهات المشتبه بهم أو اللاتي ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 فهي كالتالي:

أولاً: عند الولادة :

- سيتم فصل الأم المصابة أو المشتبه بها عن الطفل حتى تتعافى الأم أو تظهر نتيجة الاشتباه سلبية.
- يوضع الطفل خلال فترة عزل الأم (المصابة أو المشتبه بها) في وحدة العناية المركزة للعزل والمراقبة وسيتم الإشراف عليه من قبل أطباء الاطفال وأطباء الأمراض المعدية.
- سيتم عمل اختبار للطفل بعد 24 ساعة من نقله للعناية المركزة للتأكد من خلوه من الفيروس.
- سيخرج الطفل من وحدة العناية المركزة إذا ثبت خلوه من الفيروس و كان بصحة جيدة.
- إذا ثبت أن الطفل ايضاً مصاب بكوفيد-19 سيتم وضع الأم والطفل معاً في غرفة واحدة للعزل واخذ الاحتياطات اللازمة وتقديم العلاج المناسب.

ثانياً :الرضاعة الطبيعية :

- لن يسمح بالرضاعة الطبيعية المباشرة سواءً للأم المصابة أو المشتبه بها (بسبب خطر انتقال العدوى عن طريق المخالطة مع الطفل) حتى تشفى الأم أو تصبح نتيجة الفحص سلبية.
- التوجه لشفط الحليب وحفظه في زجاجات بمساعدة شخص سليم، بدلاً من الرضاعة المباشرة ، (بالثلاجة 3 ايام / الفريزر لمدة 6 أشهر).
- يتم إرضاع الطفل الحليب المشفوط بواسطة شخص آخر سليم وليس الأم.
- سيقوم استشاري الأمراض المعدية للأطفال واستشاري والنساء والولادة بتقييم كل حالة على حدة وتحديد المخاطر والفوائد الناتجة من تقديم الرضاعة الطبيعية للطفل وعرضها ومناقشتها مع الأم.

سيتم أثناء شفط الحليب تطبيق جميع الاحترازات الوقائية المقررة من المستشفى والتى تتضمن :

- غسل اليدين والثدي جيداً بالماء والصابون.
- ارتداء كمامة الوجه.
- تنظيف وتعقيم مضخة شفط الحليب بواسطة مناديل معقمة .
- غسل ملحقات شفط الحليب بعد كل استخدام بواسطة الماء الساخن والصابون .
- تعقيم أسطح تحضير وجمع الحليب .
- عند عدم القدرة على الشفط بسبب المضاعفات يمكن التوقف والمعاودة بعد الشفاء.

اذا ظهرت نتيجة الأم والطفل سلبية سيتم جمع الام والطفل معاً وايقاف احتياطات العزل ومواصلة الرعاية للمولود ثم الخروج من المستشفى.