

تعليمات للمصابين بفيروس كورونا المُستجد (كوفيد-١٩) ومرافقيهم



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.

Instructions for Patients with COVID-19 and Their Sitters

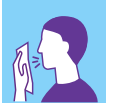
• تنظيف اليدين بشكل دوري ولمدة ٤٠-٦٠ ثانية باستخدام الماء والصابون، وفي حال عدم توفرهما يتم تنظيف اليدين بالمطهر الكحولي ولمدة ٢٠-٣٠ ثانية مع مراعاة أن تكون نسبة الكحول لا تقل عن ٦٠٪.



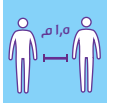
• تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم قبل غسل اليدين.



• تغطية الأنف والفم عند السعال أو العطاس بمنديل ورقي والتخلص منه فوراً في سلة مهملات مغلقة ثم غسل اليدين جيداً. ويُنصح باستخدام المرفق عن طريق ثني الذراع في حال عدم توفر المناديل.



• الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي وذلك بالإبقاء على مسافة لا تقل عن متر ونصف بينك وبين الآخرين.



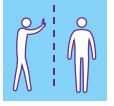
• ارتداء كمامة الوجه الطبية عند وجود أعراض تنفسية كالسعال أو العطاس.



• التوقف عن إلقاء التحية على الآخرين سواء بالمصافحة أو العناق أو التقبيل.



• يُمنع منعاً باتاً الخروج من الغرفة أو زيارة المرضى الآخرين.



• المحافظة على النظافة الشخصية.



• الالتزام بتعليمات الطاقم الطبي.



بناءً على حالة المريض وبعد تقييم الطبيب المعالج فإنه قد يسمح بتواجد مرافق واحد للمساعدة في تقديم الرعاية للمريض. وفي حال تم الإذن للمرافق بالمكوث مع المريض، نرجو اتباع التعليمات السابقة بالإضافة إلى ما يلي:

• ارتداء المعدات الوقائية اللازمة وفقاً لتعليمات الطاقم الطبي "كمامة الوجه والقفازات والرداء الواقي" أثناء التواجد داخل غرفة المريض.



• يجب على المرافق عدم الخروج من الغرفة إلا للضرورة القصوى. وفي حال سماح الممرضة بذلك، لا بد من ارتداء الكمامة والمواظبة على غسل اليدين جيداً.



وحرصاً منا على سلامة المرضى وذويهم والطاقم الطبي فقد تُمنع المرافقة ونرجو منكم الالتزام بذلك. كما يمكنكم التواصل مع ممثل علاقات المرضى لتقديم المساعدة وتلبية احتياجاتكم.