



تعليمات العزل المنزلي للمرضى المصابين بفيروس كورونا المُستجد (كوفيد-١٩)

سلامتك وسلامة المجتمع هي من أهم أولوياتنا. ونود التنويه بأنه يمكن للأفراد المصابين بفيروس كورونا المُستجد (كوفيد-١٩) نقل العدوى إلى الآخرين سواء ظهر عليهم اعراض او لم يظهر عليهم اي اعراض.

وبناء على توصيات الطبيب بمطابقتك بالبقاء في العزل المنزلي ، فإننا نؤكد عليك الالتزام والتقيّد بالتعليمات التالية حفاظاً على سلامتك وسلامة من حولك:

يُمنع منعاً باتاً الخروج من منزلك خلال فترة العزل المنزلي



اطلب مساعدة شخص لقضاء احتياجاتك اليومية مثل التسوق او لقضاء بعض مهامك دون أي اتصال مباشر مع الشخص



ارتدي الكمامة إذا احتجت أن تكون حول أشخاص آخرين لم يتعرضوا للفيروس، سواء في منزلك أو وانت في طريقك لزيارة المستشفى



قم بتنظيف اليدين بشكل دوري ولمدة ٦٠-٤٠ ثانية باستخدام الماء والصابون، وفي حال عدم توفرهما يتم تنظيف اليدين بالمطهر الكحولي ولمدة ٣٠-٢٠ ثانية مع مراعاة أن تكون نسبة الكحول لا تقل عن ٦٠٪.



قم بتغطية الأنف والفم عند السعال أو العطاس بمنديل ورقي والتخلص منه فوراً في سلة مهملات مغلقة ثم غسل اليدين جيداً. ويُنصح باستخدام المرفق عن طريق ثني الذراع في حال عدم توفر المناديل.



يجب فصل نفسك عن أفراد الأسرة الآخرين بقدر الأمكان. وعدم النوم في غرفة مشتركة واستخدام دورة مياه منفصلة إذا أمكن.



لا تشارك اطباق الطعام أو الأكواب أو غيرها مع افراد المنزل غير المصابين. ومن المستحسن استخدام أواني يمكن التخلص منها أثناء تناول الطعام والشرب.



قم يوميا بتنظيف الأسطح التي تلمس باستمرار كالتاوال ولوحات المفاتيح ومقابض الأبواب وصنابير دورة المياه والمراديض والكمدينات. ارتدي القفازات ذات الاستخدام الواحد أثناء تنظيف الأسطح.



ونوصي بقيامك بالمراقبة الذاتية وتسجيل درجة حرارتك أو أي أعراض محتملة لكوفيد-١٩ لمدة ١٤ يوماً من تاريخ مغادرة المستشفى.



القائمة اليومية للمراقبة الذاتية:

درجة الحرارة تعادل أو أعلى من ٣٧,٨ درجة مئوية



السعال (جديد او متفاقم)



التهاب الحلق



ضيق في التنفس



وحرصاً منا على صحتكم سنتلقى يوميا مكالمة هاتفية من أحد أعضاء فريق التمريض للأطمئنان عليك وتزويدك بالإرشادات اللازمة.

وفي حال تطورت الأعراض أو ازدادت سوءاً خلال فترة عزلك المنزلي ، نطلب منك التوجه فوراً إلى الطوارئ لتقييم وضعك الصحي.



كما نود التنويه بتوجب الالتزام بالقواعد واللوائح الحكومية لمواجهة جائحة فيروس كورونا المُستجد (كوفيد-١٩) واتباع التعليمات المذكورة أعلاه. وفي حال مخالفتك اللوائح المنصوص بها فأنها قد تعرضك للسجن أو الغرامات المالية.