



# نصائح عامة أثناء مراجعة المستشفى

إعداد قائمة بكل ما تحتاج لطلبه من أدوية وغيرها ومعرفة كيفية الحصول عليها



التنسيق المسبق مع الطبيب حول إمكانية إعادة جدولة الموعد أو تفعيل العيادة الافتراضية أو ضرورة الحضور



ارتداء كمامة الوجه القماشية، وفي حال ظهور أعراض تنفسية يجب ارتداء الكمامـة الطبية (الجراحية) وتتجنب لمس الكمامـة بعد ارتدائـها



غسل اليدين أو تعقيمـهما قبل لمس الوجه وبعد لمس الأسطح كمقابض الأبواب وأزرار المصاعد



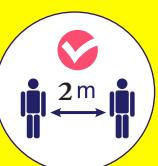
عند الحاجة للمس كمامة الوجه كالخضوع للفحص السريري فلا بد من تطهير اليدين قبل وبعد ذلك



اتباع آداب السعال والعطاس



الالتزام بالتباعد الاجتماعي



الالتزام بتعليمات الكادر الطبي



تجنب زيارة المرضى المنومين



غسل اليدين جيداً بالماء والصابون بعد الرجوع للمنزل



الدفع الإلكتروني عوضاً عن الأوراق النقدية إن أمكن

