



نصائح للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المُستجد (كوفيد-19) أثناء أداء فريضة الحج

غسل اليدين جيداً أو تطهيرهما بعد لمس الأسطح وقبل لمس العينين أو الأنف أو الفم



الالتزام بارتداء كمامة الوجه القماشية أو الطبية أثناء أداء مناسك الحج



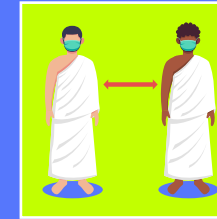
الإبلاغ الفوري عند ظهور أي أعراض مَرَضِيَّة



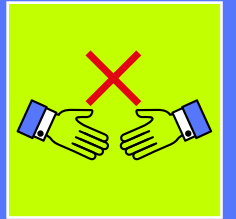
الالتزام بتعليمات الجهة المنظمة وتجنب الخروج عن المسارات المعلن عنها



اتباع آداب السعال والعطاس وضوابط التباعد الاجتماعي وتجنب التزاحم



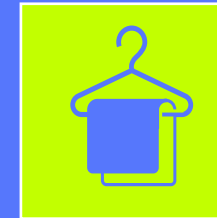
تجنب المصافحة أو العناق أو التقبيل



إحضار مصحف شخصي وسجادة مخصصة لأداء الصلوات



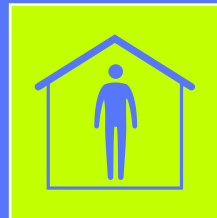
تجنب مشاركة الأغراض الشخصية مع الآخرين كمستلزمات الحلاقة والمناشف وغيرها



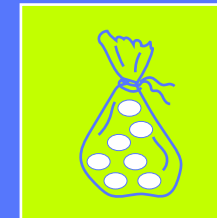
تناول وجبات الطعام المُعدة مسبقاً والمغلقة والمقدمة لكل حاج على حدة



الالتزام بالحجر الصحي المنزلي لمدة أسبوعين بعد إتمام الحج والإبلاغ عند ظهور أي أعراض مَرَضِيَّة



استخدام الحصى المغلف والمطهر من قبل الجهة المنظمة أثناء رمي الجمرات



الدفع الإلكتروني عوضاً عن الأوراق النقدية إن أمكن

