

## ما هي الحموضة الكيتونية؟

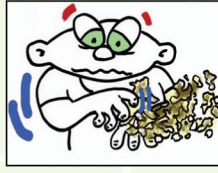
✳ الإرتفاع الشديد لسكر الدم قد يؤدي إلى الحموضة الكيتونية.

عندما يكون الأنسولين قليلاً في الجسم سيكون من الصعب دخول السكر إلى الخلايا فيبدأ الجسم بتكسير الدهون للحصول على الطاقة وبهذه العملية تنتج الأحماض الكيتونية السامة في الدم والتي إذا لم تعالج فوراً فقد تؤدي إلى فقدان الوعي لا سمح الله.

## ما هي أعراض وعلامات ارتفاع سكر الدم؟



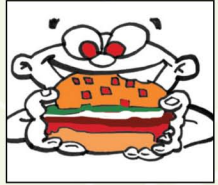
كثرة التبول



جفاف الجلد



الخمول



الجوع

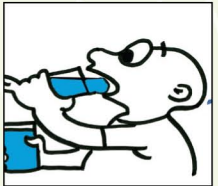


الغثيان



عدم وضوح الرؤية

العطش الشديد



✳ يكون سكر الدم مرتفعاً إذا تجاوز الـ ١٨٠/ملغ

## لماذا يرتفع سكر الدم؟

- تناول كميات كبيرة من الطعام.
- عدم الانتظام في ممارسة الرياضة.
- أخذ كمية غير كافية من العلاج.
- الضغوط النفسية أو الإصابة بالتهابات أو أي مرض عارض.



## ماذا أفعل كي أتجنب ارتفاع سكر الدم؟

- تناول الوجبات حسب إرشادات أخصائيي التغذية.
- الانتظام في ممارسة الرياضة.
- التقليل من القلق والضغوط النفسية.
- أخذ العلاج بانتظام.



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

## ارتفاع سكر الدم

