



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

## الحد من انتشار الالتهابات التنفسية في أماكن العمل

تجنب المصافحة  
والاحتكاك المباشر



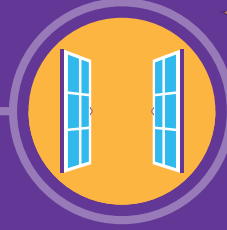
نظف يديك دورياً  
بالماء والصابون أو  
بالمطهر الكحولي

استعن بوسائل  
الاتصال المرئي  
لحضور الاجتماعات



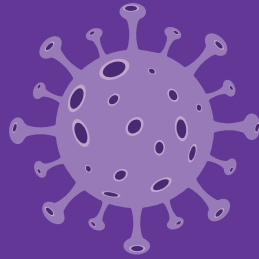
نظف الأسطح  
والأدوات التي  
تلمسها يومياً

احرص على  
التهوية الجيدة



لا تشارك الطعام  
والشراب

امكث في المنزل إذا  
ظهرت عليك  
أعراض تنفسية



اتبع آداب  
السعال والعطاس

خذ لقاح الأنفلونزا بعد  
استشارة الطبيب



ارتد الكمامة عند  
السعال والعطاس