



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.

خطوات غسل الفواكه والخضروات للقاية من فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"

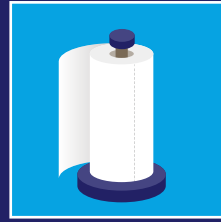
اغسلها جيداً تحت الماء
الجاري قبل التقطيع أو
الأكل أو الطبخ



اغسل يديك بالماء والصابون
قبل وبعد ملامسة الفواكه
والخضروات



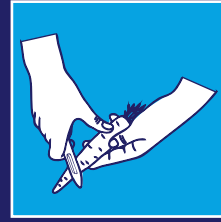
نشفها بمناديل ورقية أو
منشفة نظيفة مخصصة
لذلك



اغسل السكاكين والأدوات
التي ستحتاج إليها قبل
وبعد الاستخدام



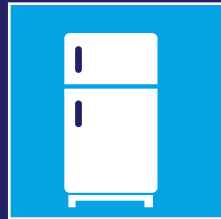
تخلص من الأجزاء الغير
صالحة للأكل أو الطبخ



نظف الأسطح المستخدمة
كطاولة المطبخ قبل وبعد
الاستخدام



أبعدها أثناء التبريد أو
التجميد عن اللحوم و
الدواجن والمأكولات
البحرية



أخرج الفاكهة والخضروات
من أكياس التغليف وتخلص
من الأكياس

