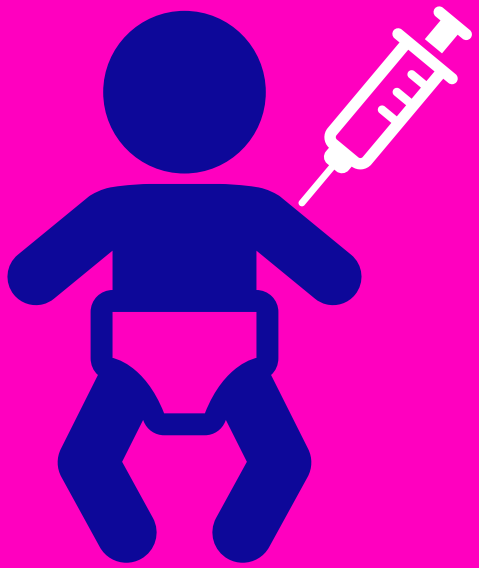
مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
Gen. Org. مؤسسة عامة

تطعيمات الأطفال

Children Vaccines



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
ص.ب 3354 الرياض 11211
المملكة العربية السعودية
هاتف: 114647272 966+
www.kfshrc.edu.sa

CSR 20-045

1441هـ - 2020 م

تعد التطعيمات من أهم الاكتشافات الطبية نفعاً التي أثبتت فعاليتها وأمانها على مدى العصور

تكمن أهمية التطعيمات في أنها عامل رئيسي في الوقاية من الأمراض المعدية ومضاعفاتها الخطيرة المهددة للحياة .

وتحتوي اللقاحات على أجزاء أو كميات ضئيلة من الكائنات الحية (فيروسات، جراثيم) المسببة للأمراض بعد أن تمت معالجتها بطرق مختلفة بإضعافها أو قتلها لتصبح مواد عديمة الضرر عند إعطائها عن طريق الفم أو الحقن.

تتحول هذه المواد بعد دخولها للجسم إلى مواد نوعية محفزة لإنتاج أجسام مضادة للمرض المرجو الوقاية منه، وتبقى هذه المضادات في الذاكرة المناعية للجسم مستعدة للقضاء الفوري على الفيروس أو الجرثوم بمجرد دخوله إلى الجسم مستقبلاً، فتجنب الجسم أضراره

جدول تطعيمات الاطفال المعتمد في المملكة

يحتوي جدول التطعيمات التالي على ١٥ تطعيم للوقاية من ١٥مرضًا معديًا، كما هو موضح:

عند الولادة	الدرن الالتهاب الكبدي(ب)	BCG Hepatitis B
شهرين	شلل اطفال معطل الثلاثي البكتيري الالتهاب الكبدي (ب) المستدمية النزلية (ب) البكتيريا العقدية الرئوية فيروس الروتا	IPV DTaP Hepatitis B Hib (Pneumococcal Conjugate)PCV Rota
٤ أشهر	شلل الأطفال معطل الثلاثي البكتيري الالتهاب الكبدي (ب) المستدمية النزلية (ب) البكتيريا العقدية الرئوية فيروس الروتا	IPV DTaP Hepatitis B Hib (Pneumococcal Conjugate(PCV Rota
٦ أشهر	شلل الأطفال الفموي أو شلل الأطفال معطل الثلاثي البكتيري الالتهاب الكبدي (ب) المستدمية النزلية (ب) البكتيريا العقدية الرئوية اللقاح الواقي من الدرن	OPV or IPV DTaP Hepatitis B Hib Pneumococcal Conjugate(PCV BCG
٩ أشهر	الحصبة الحمى الشوكية الرباعية المقترن	Measles Meningococcal Conjugate quadrivalent MCV4
١٢ شهر	شلل الأطفال الفموي الثلاثي الفيروسي البكتيريا العقدية الرئوية الحمى الشوكية الرباعية المقترن	OPV MMR Pneumococcal Conjugate PCV Meningococcal Conjugate Quadrivalent MCV4

١٨ شهر	شلل الأطفال الفموي الثلاثي البكتيري المستدمية النزلية (ب) الثلاثي الفيروسي الجدري المائي الالتهاب الكبدي (أ)	OPV DTaP Hib MMR Varicella Hepatitis A
٢٤ شهراً	الالتهاب الكبدي (أ)	Hepatitis A
عند دخول الصف الأول الابتدائى ٤-٦ سنوات	شلل الأطفال الفموي الثلاثي البكتيري (الثاني البكتيري) الثلاثي الفيروسي جدري الماء	OPV DTaP (Tdap) MMR Varicella

الآثار الجانبية للتطعيمات :

كثيراً ما يتخوف الناس من الآثار الجانبية للقاحات ومن عدم كونها آمنة، ولكن علمياً تعتبر اللقاحات مأمونة وفعالة جداً ولا يتم استعمال أي لقاح قبل المرور بدراسات دقيقة مطولة للتأكد من فعاليته وخلوه من أية أضرار على الصحة العامة، ومع ذلك فإن الأعراض الجانبية للقاحات تقتصر في أغلب الحالات على :

- ارتفاع طفيف في درجة الحرارة
- ألم في مكان إعطاء اللقاح يصاحبه احمرار وتورم بسيط
- أما احتمال التفاعلات الأكثر شدة فهي نادرة الحدوث ومن الضروري مراجعة الطبيب في حال حدوثها.

×عند حصول الحرارة يمكن استخدام مسكن أطفال مثل الباراسيتامول حسب وصفة الطبيب.

اسئلة ومعتقدات شائعة حول تطعيمات الأطفال :

لماذا تعطي أكثر من جرعة واحدة من نفس التطعيم وهل هو ضروري؟

نعم ، ضروري للوصول لمستوى مناسب من الأجسام المضادة وذلك للحصول على مناعة مستمرة ضد الأمراض

لذا يجب الحرص على إكمال جميع التطعيمات المقررة حسب جدول التطعيم

هل يمكن تأخير إعطاء الجرعة ؟

قد يعرض ذلك الطفل لخطر الإصابة بالأمراض المستهدفة، فالفائدة القصوى من اللقاح يكون عند أخذه في مواعيده

هل هناك أي ضرر من إعطاء بعض التطعيمات في نفس الزيارة ؟

لا توجد أية أضرار، علمًا بأن التطعيمات المدمجة لا تختلف في مفعولها ولا في الآثار الجانبية التي قد تنتج عنها عن التطعيمات المفردة، وأمثلة لذلك التطعيم السداسي الذي يحتوي على ٦ لقاحات هي الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي، شلل الأطفال المعطل، المستدمية النزلية،الالتهاب الكبدي (ب).

متى يتم تأجيل التطعيمات ؟

يتم تأجيل التطعيمات في الحالات التالية :

- المرض الحاد (الطبيب هو الذي يحدد ذلك)
- في حالة تلقي العلاج الكيميائي أو الاشعاعي
- أخذ أدوية مثبطة للمناعة
- نقل الدم - إعطاء محلول يحتوي على اجسام مضادة خلال الثلاث شهور قبل التطعيمات الفيروسية الحية: (الحصبة-الثلاثي الفيروسي- جدري الماء

هل يحتاج الطفل لتطعيمات اخرى بعد استكمال جدول التطعيمات الأساسية ؟

نعم ، هناك جرعات تنشيطية تُعطي كل عشر سنوات مثل تطعيم الكزاز وتطعيمات موسمية مثل تطعيم الانفلونزا و

هناك تطعيمات تعتمد على حالة الطفل الصحية لذا يحتاج المتابعة المستمرة مع الطبيب.

هل يوصى بتطعيم الأطفال ضد الأنفلونزا الموسمية؟

نعم يوصى بذلك سنويًا قبل موسم الأنفلونزا (أكتوبر - يناير) من عمر ٦ أشهر إلى ١٨ سنة، خصوصًا الفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمضاعفات العدوى وهم:

- الأطفال الذين تحت سنتين.
- الأطفال الذين يتناولون علاج الأسبرين لمدة طويلة.
- الأطفال الذين يعانون الأمراض المزمنة (الربو، السكري، أمراض الكبد، أمراض الكلى، أمراض الدم، أمراض القلب، حالات نقص المناعة

معتقدات خاطئة :

هذه الامراض اصبحت نادره فليس هناك داع للتطعيم .

غيرصحيح

هذه الامراض انقطعت بسبب التطبيق الصحيح لهذه التطعيمات مما يؤكد على أهميتها

حيث ظهرت بعض الأمراض مثل شلل الأطفال عند بعض البلدان التي لم تلتزم بتطعيمات الأطفال

التطعيمات تضعف المناعة لانها لا تجعل الطفل يتعرض بصورة طبيعة لهذه الامراض

غيرصحيح

هذه الأمراض خطيرة تؤدي للوفاة وتصيب بعاهات مستديمة أما فقدان بصر أو شلل

هذا المفهوم خاطئ لأن التطعيم يعطي مناعه كأن الشخص أصيب بصورة طبيعية بالمرض الفرق أن هذا الطفل لا يتعرض لمشاكل كبيرة مثلما يتعرض لها من أصيب بالمرض نفسه وليس التطعيم .

هناك علاقة بين التطعيم الفيروسي الثلاثي (الحصبة -الحصبة الألمانية- النكاف) والتوحد

غيرصحيح

ليس هناك أي علاقة بين التطعيم والتوحد

اصل اللغط هو عندما نشرت مجلة لانسيت الطبية عام ١٩٩٨ مقال مختصر لطبيب بريطاني طرح فيها فرضية أن هناك احتمالية وجود علاقة بين التطعيم والتوحد وقام رئيس تحرير المجلة بالتعليق ولفت الانتباه ان هذا المقال هو نظرية افتراضية ثم استغل ذلك العاملين في وسائل الإعلام والناشطين المعارضين للتطعيم مما اثار جدل وذعر بين الأمهات والعاملين وقاموا بالامتناع عن تطعيم أطفالهم.

بعد ذلك قامت عدة جهات مثل الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال ومركز مراقبة الأوبئة ومراكز اوروبية بحثيه بدراسة الموضوع ثم نشرت مجلة جاما دراسة قامت بنفي الموضوع بشكل قاطع .

قام بعدها المجلس الطبي البريطاني عام ٢٠١٠ بسحب دراسة مجلة لانست حيث ثبت أن بها الكثير من المغالطات والتلاعب بالحقائق وأحيل الفريق للتحقيق وتم سحب رخصة الطبيب الذي نشر الدراسة.

حيث لم توجد أي علاقة بين التوحد والتطعيم بل أن نسبة الاصابة بالتوحد كانت أقل عند الأطفال المطعمين.

عزيزتي الأم - عزيزي الأب

التطعيمات مهمة جدا لأطفال أصحاء و مجتمع صحي خال من الأمراض المعدية حيث أن هناك أمراض يمكن منعها بسهولة عن طريق التطعيمات

طفلك أمانتك .. الرجاء الحرص والالتزام بجدول التطعيمات المعتمد

المصادر :

وزارة الصحة السعودية