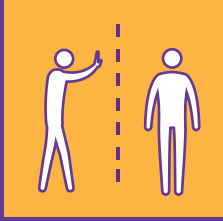


نصائح للحوامل خلال انتشار فيروس كورونا المُستجد



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.

الابتعاد عن الاحتكاك
المباشر بالآخرين وأماكن
التجمعات



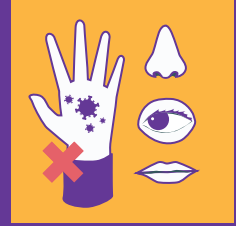
تنظيف اليدين الدوري
بالماء والصابون أو
بالمعقم الكحولي



الحرص على مزاوله
النشاط البدني داخل
المنزل وحسب التوصيات
الطبية



تجنب لمس العينين أو
الأنف أو الفم باليدين
قدر الإمكان



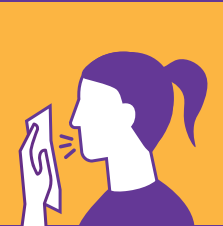
التواصل والمتابعة مع
الطبية المشرفة على
حالتك



تعقيم الأسطح التي
تكثر ملامستها
كمقابض الأبواب



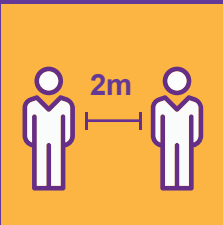
اتباع الآداب الموصى بها
عند السعال أو العطاس



اتباع النظام الغذائي
الموصى به



ترك مسافة لا تقل عن
مترين من المصابين
بأعراض تنفسية



المكوث في المنزل
وعدم الخروج إلا للحاجة
المُلحة



إبلاغ الطبية مباشرة في حال ظهور أي أعراض تنفسية أو مخالطة
مصاب أو مشتبه بالإصابة

