



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
Gen. Org. مؤسسة عامة

نصائح للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أثناء التواجد في مراكز التسوق

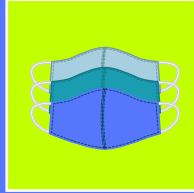
عدم اصطحاب الفئات الأكثر
عرضة للمضاعفات في حال
الإصابة بالفيروس ككبار السن
وذوي الأمراض المزمنة



تجنّب الذهاب عند ظهور
أي أعراض مَرَضِيَّة



الالتزام بارتداء كمادة الوجه
القماشية أو الطبية



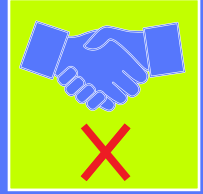
إعداد قائمة
بمستلزمات الشراء
لتقليل وقت التسوق



اتباع آداب السعال
والعطاس وضوابط
التباعد الاجتماعي



تجنّب المصافحة
أو العناق أو التقبيل



إحضار سجادة
مخصصة لأداء الصلاة عند
الحاجة لذلك



الدفع الإلكتروني
عوضاً عن الأوراق
التقديية



تجنّب لمس البضائع
التي لن يتم شراؤها



غسل اليدين جيداً أو
تطهيرهما قبل لمس الوجه
وبعد لمس الأسطح كعربات
التسوق وأزرار المصاعد وغيرها



التخلص من أكياس المشتريات عند
الرجوع للمنزل وغسل اليدين
جيداً بالماء والصابون



المغادرة فور الانتهاء من
التسوق تجنباً للتجمعات أو
المخالطة للصيقة

